

## RED DE ESCUCHA

Si estás SUFRIENDO...  
por la soledad...  
por la reciente pérdida de un ser querido  
por el cuidado de un familiar enfermo...  
**NO ESTÁS SOLO!!**  
Llámanos al 669 768 345  
Horario: De Lunes a Jueves de 10h a 13h.

## COF CENTRO DE ORIENTACIÓN FAMILIAR

Aquí encontrarás grupo de profesionales especializados (psicólogo, terapeuta familiar, psiquiatra, moralista, jurista...), dedicados a ayudar a personas y familias que se enfrentan a problemas, crisis, desajustes personales, matrimoniales, de pareja o con los hijos. Ofrecemos orientación, mediación, terapia y asesoramiento.

### SEDE SANTANDER

Amos de Escalante 8-6.º E.  
Tf: 942 21 30 15

### SEDE LAREDO

Garely de la Cámara 1-3º C  
Tf: 942 60 81 10

### SEDE TORRELAVEGA

Serafin de Escalante 2-2º B  
Tf: 942 89 04 94

<http://www.cofcantabria.com/>



## ENCUENTROS DE NOVIOS

**Acoger** a los novios que quieren casarse por la Iglesia, y ayudarles a descubrir su vocación al matrimonio cristiano.

## ENCUENTROS POST-MATRIMONIALES

**Acoger** a los nuevos matrimonios, escuchar y comprender su historia y situación personal sin prejuicios, para establecer una vía de diálogo con ellos.  
**Acompañar** en el camino, que lleve a cada pareja a la plenitud de su matrimonio, afrontando las crisis y dificultades de cada momento de forma personalizada, y ayudándoles a encontrar su propia forma de participar en la vida de la Iglesia.

## PASTORAL de ACOMPAÑAMIENTO EN LA RUPTURA

Acompañamiento, escucha y formación en los momentos posteriores a una ruptura familiar, emocional.  
Orientación y acompañamiento.

## QUIÉNES SOMOS

La Delegación de Familia y Vida está formada por un equipo de personas dispuestas a trabajar, para ayudar a las familias de nuestra diócesis a vivir como familias cristianas, en cada una de las etapas de la vida: escuchando, acompañando, apoyando, orientando.

## CÓMO PODEMOS AYUDAR

### ANTES

ENCUENTROS DE NOVIOS

### DURANTE

CURSOS POST MATRIMONIALES

### EN MOMENTOS DE CRISIS

RED DE ESCUCHA.  
COF. CENTROS DE ORIENTACIÓN FAMILIAR.  
PASTORAL de ACOMPAÑAMIENTO EN LA RUPTURA.



ASOCIACIÓN DE VIUDAS  
MOVIMIENTO FAMILIAR  
CRISTIANO (MFC)  
CENTRO DE PREPARACIÓN AL  
MATRIMONIO (CPM)  
EQUIPOS DE NUESTRA SEÑORA (ENS)  
ENCUENTRO MATRIMONIAL  
PASTORAL DEL MAYOR

## CONTACTO

**Casa Diocesana de la Iglesia**

c/ Florida, 3. Santander.

Email: [familiayvida@diocesidesantander.com](mailto:familiayvida@diocesidesantander.com)

La familia es vida

